

# ŠKOLSKÉ STRAVOVANIE: 16 otázok a odpovedí pre narnijských rodičov (FAQ)



## 1. Prečo má 1. stupeň len jedno jedlo?

Ministerstvom školstva sú dané materiálovo-spotrebné normy, v ktorých je presná nutričná hodnota za týždeň: 2x plné mäso, 1x polomäso, 1x sladké, 1x bezmäsité (striktne pre 1. stupeň). Dodávateľ stravy musí zaručiť vyššie definovanú nutričnú hodnotu pre 1. stupeň a dodržať presné receptúry z ministerstva školstva z predpísaného katalógu jedál.

## 2. Koľko jedál má na výber 2. stupeň?

Žiaci na druhom stupni majú na výber zo 4 jedál. Poskytujeme aj bezlepkovú a bezlaktózovú verziu, na ktorú má dieťa nárok, keď rodič prinesie do jedálne odborné posúdenie (potvrdenie) od ošetrojúceho lekára alebo špecialistu.

## 3. Môže si dieťa samo zvoliť či chce/ nechce niečo naložiť na tanier? (Napríklad omáčku k cestovinám alebo mäso k ryži)

Momentálne táto možnosť nie je, nakoľko sa pravidelne objavujú prípady, kedy sa rodičia sťažujú, že ich deti nedostanú na tanier to, za čo rodič zaplatil (napr. dieťa si neželalo omáčku k cestovinám, ale len suché cestoviny). Jedlo sa preto nakladá vo forme a množstve ako je uvedené v jedálnom lístku.

## 4. Je v školskej jedálni dozor?

Áno, zabezpečuje ho škola.

## 5. V akom čase sa vydávajú obedy a kto zodpovedá za rozvrh a dĺžku obedovej prestávky?

Obedy sa pre deti vydávajú v čase 11:55 – 12:50 pre 1. stupeň a 12:50 – 14:15 pre deti 2. stupňa. Rozvrh a dĺžku obedovej prestávky určuje škola (nie jedáleň). Súčasný rozvrh je rokmi vyladený a je kompromisom berúc do úvahy kapacitu jedálne a organizáciu vyučovania. Snažíme sa procesy neustále optimalizovať.

## 6. Dokedy sa dá z obeda odhlásiť?

Odhlásenie z obeda je možné najneskôr v daný deň do 7:00. Po tomto termíne už nebude možné dieťa zo stravy odhlásiť a neodhlásená strava bude zarátaná v platbách.

## 7. Ako a kedy sa obedy prihlasujú? (2.stupeň)

Prihlasovanie na obed je možné najneskôr do 10:00 hod. predchádzajúceho pracovného dňa (t. j. v piatok sa prihlasuje na obed na pondelok, atď.). Jedálny lístok je zverejnený 2 týždne vopred.

## 8. Môžu rodičia využiť stravovacie služby jedálne?

Jedlo si jednorazovo môže objednať aj rodič školy. Cenník a jedálny lístok je dostupný na [www.pinostravovanie.sk](http://www.pinostravovanie.sk). Bližšie informácie o možnosti vyzdvihnutia/konzumácie jedla Vám poskytnú v školskej jedálni (využívajte na to, prosíme, nevyťažené časy).

## 9. Čo ak dieťa nezje obed, je možné ho zabaliť domov?

Túto službu, vzhľadom k časovým a personálnym kapacitám, jedáleň neposkytuje. Žiak si však môže jedlo zabaliť sám do vlastného boxu.

## 10. Aké princípy zdravého stravovania aplikujete v jedálničku?

Minimalizujeme zahusťovanie múkou. Dochucujeme prevažne bylinkami, v niektorých receptúrach je cukor nahradený medom. Snažíme sa o znižovanie používania soli a tukov, nahrádzať bielu pšeničnú múku celozrnnou či špaldovou verziou. Snažíme sa tiež o sezónnosť v jedálnych lístkoch aj o používanie dvojnásobného množstva zeleniny ako je predpísané. Ponúkame Šalátový bufet. Snažíme sa o vyváženú dennú ponuku v súlade s pokročilými zásadami zdravej stravy: napr. ak je druhé sladké jedlo, tak polievka je strukovinová na vykompenzovanie a pod.

## 11. Ako funguje šalátový bufet?

Stravníci majú k dispozícii neobmedzený prístup k šalátovému pultu, ktorého súčasťou je čerstvá aj marinovaná zelenina.

## 12. Aké nápoje deti dostávajú?

Čerstvú vodu, mlieko, vodu ochutenú čerstvou mäťou a citrónom, limonády, ktoré majú certifikát IFS a BIO – nepresladené.

## 13. Ako funguje stravovacia komisia?

Stravovacia komisia je dobrovoľná skupina rodičov a zástupcov školy, ktorej snahou je robiť premostenie medzi jedálňou, školou a rodičmi. Vzájomne si pomáhajú zlepšovať procesy a skvalitňovať stravovanie detí. Tvorí ju momentálne 9 členov – 5 zástupcov rodičov z 1.stupňa, 3 zástupcovia školy a 1 zástupca dodávateľa stravy.

## 14. Ako môžem vyjadriť názor na jedlo?

Odporúčame využívať hodnotenie jedla v Edupage. Ak máte ku konkrétnemu jedlu konštruktívny a objektívny komentár, napíšte ideálne hneď v ten deň na [stravovacia.komisija.narnia@gmail.com](mailto:stravovacia.komisija.narnia@gmail.com) a posunieme feedback dodávateľovi (napíšte názov jedla, dátum, kedy bolo podávané a výhrady alebo odporúčania). Jedáleň musí dodržiavať predpísané receptúry podľa katalógu, preto zapracovanie tohto podnetu nemôžeme zaručiť. Zároveň ako škola odporúčame, sa s dieťaťom o danom jedle porozprávať, nechať si vysvetliť postrehy a potom daný postreh napísať priamo dodávateľovi stravy. Určite tak môžete urobiť aj v prípade POCHVALY.

## 15. Čo v prípade straty alebo zabudnutia čipu na odber stravy?

Ak si čip dieťa zabudne a nemá objednaný obed, môže sa v čase od 13:15 informovať v bufete, či môže dostať obed bez objednania. Nový čip si musí prísť objednať na recepciu školy. Čip bude následne vyhotovený do nasledujúceho dňa, za poplatok 2 eurá. Ak si dieťa čip zabudne, ale v systéme Edupage obed objednaný má, môže si prísť počas dňa, najneskôr do veľkej prestávky vyzdvihnúť náhradný lístok na obed, ktorý použije na vyzdvihnutie si obeda počas svojej obedovej prestávky. Časté zabúdanie čipov vytvára komplikácie v jedálni a zdržuje plynulý chod odberu stravy.

## 16. Môže si dieťa druhého stupňa zmeniť jedlo v momente odobrania stravy?

Nie je možné, aby si dieťa menilo voľbu menu v daný deň.